Invito
all'inaugurazione
di

Yoga & natura
SERRA 'E LIZZOS

Sabato 14 Settembre 2019

dalle 15.00 alle 18.30

Località Cadennaghe - Monte di Seneghe

PROGRAMMA

15.00 Presentazione di Yoga&Natura

15.30 Ascoltiamo il bosco, il bosco ci ascolta. Attività sensoriale

16.30 Un piccolo viaggio sulla terra. Passeggiata nel bosco

17.30 Un piccolo viaggio per sognare. Meditazione guidata

18.00 Rinfresco

Indossate abiti pratici e comodi. Vi aspettiamo!

Kat, Lara e Nanni

Incontro gratuito e aperto a tutti

3452 6238908 / kat@yogaenatura.it / yogaenatura.it